

小藥囊

野菊一兩煎濃服之。再將菊花汁磨木炭子抹患處立見奇功。

用極小雞魚和麵粉一併搗爛敷患處。

天敵瘡 豆豉一兩(煨灰)加冰片少許用靛青調敷或麻油亦可。又一方用靛皮一兩入銅鍋內炒黑色研末微者生桐油調之未破者用井水。

膿瘡 大楓子(四十九粒去殼打)麻黃(三錢)鹽(七錢)精油二兩將麻黃煎發二味同煎去渣再將大楓子肉和均搗患處敷之。

肥瘡濕瘡 煙膏黃柏各一兩。寒水石五錢。共為細末。茶油調敷。

火丹 鮮山藥十兩赤砂糖四兩。共搗如泥。搗上患處。必有熱氣難出。其藥乾者即換之。數次可痊。

坐板瘡 西瓜翠衣曬乾研末。有膿乾瘡。無膿用津液調敷。少傾流水。連敷三四次即癒。

止遺精法(致逸) 遺精為青年最易患。此症除宜從事操生外。可每早晚用白蓮三錢。煎湯代茶。久服自止。

作為試驗。多見其不知量耳。應戒。或曰此等陋習。由乎一二醫者。自炫神奇。而害人之不害。有以成之。然則由是而天折。由是而無疾。不傷病家之過。抑亦醫者之孽。

育兒當改革的種種惡習(二) 英載

(七) 養地之食物。勿使兒童復拾之而食。

(八) 市上所售糖果餅餌。若過所集。灰塵所聚。汚穢之潤。微而之。其地也。食之不獨有傷腸胃。且每每由此發生種種凶惡疾病。不可不知。

(九) 普通人替小兒拭涕。恆喜隨手取其衣角圍圍拭之。小兒見慣。以彼自己拭抹。亦喜以衣角為之。故小兒拭涕。宜另用手帕。以免養成惡習。

(十) 勿以手撫弄小兒腮面。勿與小兒接吻。以免病菌之傳染。世俗與小兒戲弄。每喜夾持小兒之體。而高舉。背脊受損於無形。更有夾持頭面而高舉。每致下顎脫臼。頸骨受損。無意識之甚者也。

(十一) 勿任小兒吮乳咬指。勿在小兒身傍拍手大聲。以擾其安睡。

(十二) 小兒有病。勿信不三不四胡鬧妄為之老嫗。以艾火灼灸兒之軀體。

(十三) 勿使兒童往觀劇。及種種過於刺激神經之事。以致養成小兒夜不安眠。及驚悸之舉。

(十四) 無謂婦人。因小兒啼泣或不眠等故。每喜以虎狼呼罵。嗚呼。種種可怕之語。以嚇其止聲入睡。不獨由此養成將來遇事畏縮。劣性。且過受恐嚇。每易精神衰弱。心身兼伴等症。阻碍發育。為患極大。

(十六) 小兒哭泣。無論為有故或無故者。當以善法處置。乃有欲止其哭。加以大聲之呵斥。或搖鈴鑼器於其耳傍。哭聲愈高。鈴聲愈厲。以致震動其神經。其荒謬實與搖之無殊也。(完)

癆症名言錄(三) (楊志)

虛受補者易治。不受補者難治。

虛勞日久。百脈空虛。非甘溫不能復其元。非黏滯不能潤枯朽。

虛損之疾。寒熱因虛而感也。感寒則損陽。陽虛則陰盛。故損自上而下。治宜辛甘淡。咸熱則損陰。陰虛則陽盛。故損自下而上治宜苦酸鹹。

皮虛則熱。脈虛則驚。肉虛則重。筋虛則急。骨虛則痛。髓虛則眩。

氣虛則脈弦。血虛則脈大。

脈大而孔者。脫血。脈沉而遲者。脫氣。脈細而微者。氣血俱虛。

脈大而孔者。脫血。脈沉而遲者。脫氣。脈細而微者。氣血俱虛。

房勞思慮傷心腎。則陰虛。飢飽勞傷胃氣。則陽虛。

本館代售各種良藥

遺精敵 每盒大洋一元

保腦丸 每盒大洋五角

補爾康 每盒大洋一元二角

肺片 每盒大洋四角

癩肝定痛散 每盒大洋三角

方秘今古開公

美容術

本欄專載一切美容效方如讀者有心得處而願公開發表者不勝歡迎再本欄所載各方。並希試驗諸君隨時報告其成績。

治面部劇痛法(朱少波) 老人面部。劇痛而熱。至數年不已者。大半皆誤於見症治症。不從根本着想所致。余見此種症甚多。方用玉女煎。吞滋腎丸三錢。每日兩次。玉女煎方。生石膏四錢。大熟地四錢。麥冬。知母。牛膝。各三錢。濃煎。臨臥及早餐前。吞滋腎丸三錢(滋腎丸大藥舖有製成者)服半月當效。

治汗斑法 炎夏至矣。人之患汗斑者。又將上市。我人對之。不勝厭惡。今有一去汗斑之簡便法想亦為患者所樂聞。法用蜜陀僧末(中藥肆有售)以黃瓜蒂煎水數次即愈。惟須先用水洗淨汗垢。然後再擦。方見效。

煙癮子效驗方(羅) 凡小兒癮癮之後。每有口內微腫。名曰煙癮子。又曰妬乳。用此方治之。自愈。方用青黛研砂各一錢。元明粉三錢。薄荷五分。冰片一分。上藥同研末。擦口內兩側。吐出涎沫。日擦三四次。按此為徐靈胎先生方。

性病指南

精不足者。補之以味。味陰也。形不足者。溫之以氣。溫陽也。陰虛。即血虛也。陽虛。即氣虛也。肢體不安心敗。身黑無紋。此虛勞五敗證也。突腹滿。此虛勞五敗證也。氣短急。目無精光。心絕。氣短促。口鼻虛張。肺絕。面色青。眼視不直。肝絕。面色黑。脾黃流汁。腎絕。遺精。時時妄語。鼻絕。爪甲青。惡寒不休。胆絕。脊背痠。腰重。腹反。骨絕。面無光。頭髮自落。血絕。舌卷縮。嘔吐不得。肉絕。變直指。汗出不止。陽絕。此虛勞十絕症也。

性慾節制法(續) (趙景遠)

(二) 運動 努力是要求九供給內分泌物的。上面已經說過。運動當然要用力。所以運動也是節制人們性慾的方法之一。如果我們曾經稍微運動過。我們一定可以覺得在運動時和運動後我們是不會有什麼性慾衝動的。為什麼呢。因為人們的精神有限。既全用於運動。那裏再有餘力用於性慾方面呢。加之。一個人多運動。身體可以強健。思想自然因身體健全而高尚。精神也自然會因身體的健全而健全。這是不破的「健全之精神寓於健全之身體」名言。並不是隨便說說的。我們從運動能節制性慾這點看來。就可以知道他的真實了。

(三) 研究美術 美術能夠陶冶人們的性情。使人們原有的粗鄙本能和惡劣的氣質漸漸變為高尚和文雅。性慾既是本能。當然也要受著影響。我們不必旁證博引。來證明研究美術能夠節制性慾。我們只要細細地觀察。研究美術者的性情就好了。如果我們一加考察。我們就可以曉得凡是對於美術有研究的人。總有些和常人不同。他們的性情是很淡泊的。他們只向精神方面求安慰。而不重視物質方面的滿足。你想這種人還有什麼粗鄙的性慾衝動嗎。這種人還會為性慾所支配嗎。

(四) 研究生理學 現在大多數的人所以做出違反「性的道德」和「性的衛生」的事情。是因為不明瞭人們生理上的構造。大多數人既不明瞭生理上的構造。所以就任性慾衝動。做性慾的奴隸。用種種傷身敗德的不正常手段來滿足性慾。倘若人們多少有些生理上的知識。他們一定可以明白任性慾衝動的害處。和滿足他的危險。到這時候就是不將節制性慾的必要說給他們聽。他們自己自然就會將性慾節制。

療自病百成造

刊期定會社